

大阪大學

交換留學心得



110 年第二學期

法五 B 施玟辰

前言：

以前總是在法學院外用欣羨的眼光看著學長姐們寫自己的交換回饋，想不到今天有機會輪到我成為寫交換心得的那個人。這篇交換心得謹獻給學校與未來有志於交換的學弟妹，希望對你們會有所幫助。

一、生活

1、赴日必要手續

(1) 區公所、健康保險-- 這個好懶得解釋 XD 反正就是到日本後兩週內要去家裡最近的區公所住民登錄，基本上區公所的人除了日文以外沒有其他語言可以對應，不會日文只能自求多福了 QQ (或是學校配有學伴制度，學伴可以拯救你) 健康保險會跟區公所同時辦理，之後會把保險帳單寄去你家，按時繳納就好。

(2) 電信網路 這是辛酸血淚史了，如果用 iPhone 可以直接跳過這一段 XD 處理好 (1) 所說的各種手續後，就可以去辦電信網路了。我選擇的是格安電信業者，原本想要安裝服務方案最好的 UQ mobile。

但是！凡是總有個但是 QQ 很多格安業者可能是不支援某支 Android 機，所以當我已經簽好 UQ 合約後，卻發現自己手機怎麼樣都收不到訊號 orz 只好現場解約了，還好格安不用違約金... 改成 Y! mobile 後有收到訊號，不然真的會崩潰... 如果有久居日本需求的人一定要特別注意電信業者是否支援自己的安卓手機。如果學校家裡有網路的話，建議一個月買 20G 方案就夠了，30G 實在是用不完又浪費錢...

2、生活花費

這點我會寫的很心虛...因為在台灣我就不記帳了，來日本當然也不會記...所以我沒辦法說出很具體我一個月到底會花多少錢，但只能說我這幾個月所住的感覺是什麼。

(1) 食

老實說，日本吃東西不貴，貴的是內用(還會有稅金差)，自己煮其實滿省錢的。省錢方法：自煮 or 超市搶特價品(超市會有熟食便當唷) or 吃學餐 每天晚上六點後超市生鮮會開始打折，或是一些賣相不好的蔬果特價，可以省下不少錢，大推！每天自煮或是超市撿半價熟食，三餐花費一天大概可以控制在 1200 日幣以內。

(2) 交通

貴！到！爆！雖然我必須承認，日本的公車比起台灣好太多，但價格也真的是

非常恐怖。公車一趟就是 220 日幣，跟台灣的單趟 12 元完全不能比阿... 而且在日本交換生是不能買月票的，簡直雪上加霜。

省錢方法：買回数券、盡可能住在阪急鐵路週邊直接搭電車去學校，盡可能通勤不要使用モノレール沿線(除非跟我一樣家裡到學校是只有モノレール一站的距離)、如果是公車重度使用者可以買阪急出的 hani card，會有回饋。

回数券是各家鐵路都會販售的東西，簡單來說就是實體車票，搭十次會送一次的那種。

不過今年七月後モノレール不提供回数券了，我的通勤交通花費一天最便宜是 364 日幣(都搭モノレール用回数券的話)，如果需要搭阪急最貴一天則是 720 左右。

(3) 住

阪大是比較工科為重的學校，因此女生較少導致女宿數量不足，所以我住在外面的 share house。是一棟透天厝，有廚房、客廳。單人房一個人是 57000 日幣(房租包水電瓦斯以及必要生活備品)，附近有三家超市，個人覺得居住體驗非常好~ 至於住宿舍朋友的說法是，學校宿舍有新的但很貴又離學校很遠的宿舍跟舊的便宜離學校很近的宿舍可以選(聽歐美學生說品質嚴重不佳)。就看自己的需求是什麼做選擇了~

(4) 樂

旅遊、購物--這取決於個人的消費能力，嚴重因人而異因此不特別敘明。省錢方法：不要旅遊(誤) 要出門玩不要用 booking 之類的訂房網站，自己在每家旅館日文官網可能會有意外驚喜~ 很多旅館、行程景點有學割，一定要特別注意，可以省下不少錢。

不要搭新幹線出去玩。另外，現在日圓大家都知道很低，還滿推薦在日本可以盡量刷卡的。除了交通費以外，我的生活花費幾乎都靠刷卡(有卡片回饋)也是一個減少支出的做法。

二、學習

東吳與阪大之間僅有法學院有相關協議，所以以下課程提供內容會以部局間學生課程為主軸，再摻雜一些我聽校際學生的經驗為輔(hearsay 不保證一定對喔)。以下心得部分包含大量個人主觀感受，一切都會以我真正經驗的事情來說，並非全然是好的經驗，也會詳述於後。

給部局間學生的課程大概有三種可以選：日文課、法律課、開給留學生通識課。而在提及課程實際內容之前，我想我不得不提交換學生的人口結構與向性，因為這與課堂組成可說是密切相關。

以我這一屆來說，部局間的人數大概是亞洲學生（台、韓、中）與西方國家學生各半，有趣的是，亞洲國家的學生普遍日文都很好（最爛如我都有 N2），西方國家的學生日文普遍都非常不行（甚至有不少是 50 音都不會就來了），程度落差不能說不大，所以基本上西方學生是完全不可能上法律課的。如果期待交換留學是為了交到更多講英文、來自西方的朋友，那來阪大就要盡可能選擇普通通識課了。

(一)普通通識課

先從普通通識開始說起，普通通識都是全英文授課，我總共修了兩門，但老實說，我都不覺得很有趣，純粹用來殺時間用 XD（留學資格需要一週上滿 14 個小時）然而，甚至普通通識課成為我在日本上課的最大夢魘。因為我英文真的不好嗚... 尤其是在上最不喜歡的文化人類學課程，充滿社會學英文名詞的課程討論簡直不能更不友善（每次下課都會瘋狂懊悔自己為什麼要選這門課，又不能退選，心情真的差）。

另一堂普通通識課則是因為跟台灣好朋友和德國好朋友一起上課分組報告，課程名稱是日本高等教育的國際化，內容大致上是講述高教國際化程度不高(?)的日本，如何在疫情下發展國際化。學伴說這是有名的營養學分，上完後感覺的確如此。

另外，普通通識課還有一個特性是僅開放交換學生選讀，但老實說大多數的交換學生之所以交換並非為了學習而是旅遊，不會放太多心思在學習上，報告被雷的狀況其實很常發生(組員翹期末報告開天窗這種事我跟我的朋友們都有一樣經驗)所以私心評價還是認為，如果真的日文有一定程度就不要修普通通識課了...除非真的對某些議題很有興趣。

(二)日文課

日文課在阪大大概分成七個等級（100-700），不過對學士班學生而言，其實也就是六個等級可以選（100-600），碩士生才能修讀 700。在留學前，學校會先提供一個測驗，來判斷你的級數在哪裡來分班。以 N2 的水準來說，其實直接上 600 會是最為恰當的。加上交換學生因為普遍日文能力不佳，很少會有人上到 300 以上的級數，尤其級數愈高人數會愈少，今年我上了兩個 600 的課程，一個班五個人另一個班只有兩個，也算是另類的小班制教學。上課的內容都是老師自由指定，其中一門課教的是自動車議題，還有交通政策；另一門是移民難民問題，我覺得都算有趣，但也幾乎下課後都有作業，成績評價方式都是藉由報告兩次(期中和期末)。

須注意的是，上課不能跨級選讀，否則可能會被老師在眾目睽睽下趕出教室（例如同時上 500 跟 600 的課）...對，我在說我 QQ

(三)法律課

其實我選的法律課其實裡面也有全英語授課的項目 XD 只是課程大綱是日文字書寫，西方交換學生看不懂大綱，自然也就不會去選法律課了，所以我選的法律課程沒有任何西方交換學生，都是以日本人為主。

我覺得法律課是我認為這次交換使我收穫最多的部分。不同於台灣法律系的課程大多是只有老師在台上講課，這次我選到的法律課程很注重思考(可能也是因為上的是特別講義課程的關係)。

班上人數非常稀少，不會超過十個人，因此上課時老師除了講課以外，也會不斷向我們拋出問題討論。舉例來說，我修了一門國際政治關係相關的課程(因為阪大把國際公共政策系也歸類在法學院下，所以我也可以修)，值得一提的是老師是日本退休外交官，曾經代表日本參與北韓核武問題六角會議。有這樣經驗的老師是在台灣難以找到的，因此我也格外珍惜這門課的上課機會。上課就是圓桌會議的樣子，老師會問我們不少問題，例如：日本應不應該在尖閣諸島駐軍，為什麼？你覺得台海戰爭發生時，美軍是否可能支援？川普 2018 與金正恩會談，是否有什麼政治動機？在學生回答後，老師會一一給予回饋並促進思考，這是十分難能可貴的。

至於另一門也讓我收穫良多的課程則是澳洲法導論。會修這門課程是因為之前為了寫研究計畫，而課程大綱上提到會介紹澳洲原住民族法，因此就果斷選修了。不過這堂課其實是日文解說，因為日文沒有這麼強的關係，其實前兩三次上課能聽懂的大概就是 5-6 成，不過搭配老師做的講義，有先預習的話上課能聽懂更多東西~而且加上在東吳有些英美法的底子，要學習澳洲法並不是這麼困難，加上同學大多是低年級的學生，課程不至於過度艱澀，但也可以學到不少新知，是值得聽的課程！(後記：後來跟忠信老師聊天有聊到修澳洲法這件事，老師說雖然澳洲法仍是英美法系，不過除了承繼以外，他們也有走出自己的路，很值得一聽)

另一門則是日本法制度...大概就是比的法學緒論的內容再更淺，而且是同學們輪流上台用日文報告教科書書摘。同學大多是正規生修士，每個人日文都ぺらぺら，難以望其項背。就學習法律上來說，我覺得能學到的東西滿有限的，之後來阪大想修這門課可以斟酌，但如果目標是想要試試看用不熟悉的第二外語報告法律議題，確實可以嘗試看看這門課，口說報告能力一定會變強！

至於成績部分，都有拿到 A 以上的成績，也算是不愧於自己了。雖然在日本玩樂不少，但也是沒有落下學業的！

三、生活剪影



(文章中提到的退休外交官老師藪中老師，老師人很親切完全沒架子，上他的課獲益良多)



(阪大分配給交換學生一人一個的學伴，在日本她幫了我非常多忙，離開日本前他還帶我去自己的家鄉玩)



(左：中間是留學生相談室的酒井女士，留學中有任何疑難雜症都是她幫忙的，本人也是非常健談！右邊是我的 share house 韓國室友。右：Julius 是留學生中跟我最好的西方朋友，可以聊各式議題也很有自己的想法。)



(平日會一起出遊的阪大台灣人們，謝謝大家幫我過了一個難忘的生日)

四、結語

在法律系四年級下學期拎著行李就出國老實說是個很艱難的決定。身邊的朋友無不汲汲營營準備於考研和國考時，敢於選擇出國的人老實說真的非常少。

然而，現在的我可以非常自信地說，出國是我最不後悔的一個選擇。這趟在日本的生活讓我學到了太多事情，也讓我有了更廣闊的視野，出國交換的經驗是人生中沒有別的事情能夠取代的。交換的種種將成為我人生中最棒的養分，我會帶著這些最好的回憶繼續走下去！